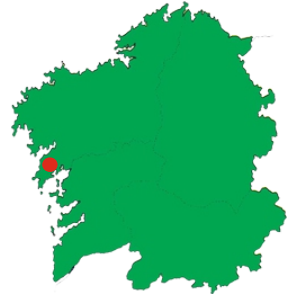




# MÁMOAS DA BARBANZA

Adela Leiro, Mon Daporta  
xullo 2017



**Distancia:** 4 km (lineal)

**Dificultade:** baixa

Por toda a serra da barbanza existen numerosas necrópoles megalíticas do Neolítico (entre 4.500 e 2.800 a.C.). Unha ruta indicada permite percorrer unha zona con trinta mámoas, algunhas escavadas. Para facer a ruta das mámoas imos atopar algúns atrancos porque faltan varios indicadores e outros atópanse no medio do mato porque o carreiro, se o houbo, foi borrado ao medrar o toxo, pero sempre hai un camiño que nos leva preto do obxectivo e algún carreiro do gando para acadalo. Convén levar calzado de montaña e ir con roupa antitoxos.

A ruta comeza entre o Iroite e a localidade da Graña, ata onde se accede por estrada asfaltada.



Casota do Páramo, no lugar de A Graña. Nunha das pedras ten gravado un petróglifo que se pensa que é de época medieval.



Mámoa do Outeiriño do Pan



A Cavada



Pedra da Xesta



A Cavada



O Armadoiro



Arca da Barbanza



Arca do Outeiro



Arca da Barbanza